

BOLETIM INFORMATIVO ABRESST

Período: de 17 de Janeiro a 01 de Fevereiro de 2025



ABRESST
Associação Brasileira de Empresas
de Saúde e Segurança no Trabalho

VIDEOCAST DA ABRESST

**ABERGO**

Participação:
Profª Lucy Mara Baú - Presidente ABERGO
Dr Ricardo Pacheco - Presidente ABRESST
Prof. Eduardo Marcatto - Vice Presidente ABRESST
Host: Sandra Cunha

O SEGUNDO EPISÓDIO DO VIDEOCAST DA ABRESST JÁ ESTÁ NO AR! ASSISTA E PARTICIPE DESSA DISCUSSÃO ESSENCIAL!

A ABRESST traz mais um conteúdo imperdível para seus associados e profissionais de Saúde e Segurança do Trabalho!

O segundo episódio do nosso Videocast já está disponível, com um debate profundo sobre ergonomia e saúde no ambiente de trabalho.

Para enriquecer essa conversa, contamos com a participação de três grandes especialistas: Lucy Mara Baú, especialista em Fisioterapia do Trabalho, presidente da Ocupamed e da ABERGO, Eduardo Marcato, Ergonomista certificado, professor de pós-graduação e vice-presidente da ABRESST, e Dr. Ricardo Pacheco, presidente da ABRESST e membro ativo da associação desde 2002. Juntos, eles exploram questões fundamentais para o bem-estar e a segurança dos trabalhadores, compartilhando insights valiosos e experiências práticas.

Neste episódio, foram discutidos temas essenciais como a ergonomia como ferramenta de prevenção de doenças ocupacionais, os desafios para a implementação de boas práticas nas empresas e as atualizações das Normas Regulamentadoras.

lém disso, abordamos a importância de um olhar mais estratégico para a ergonomia, mostrando como ela impacta diretamente a produtividade, a qualidade de vida dos trabalhadores e a sustentabilidade das organizações.

São pautas atuais e urgentes, que exigem a atenção de todos os profissionais da área!

E você, associado ABRESST, já assistiu? Não fique de fora dessa discussão tão relevante para a SST!

Assista agora ao segundo episódio do Videocast e participe do debate, compartilhando suas opiniões e experiências.

Juntos, podemos fortalecer ainda mais as boas práticas e a valorização da ergonomia no ambiente de trabalho.

Clique no link e confira:

Videocast da ABRESST - Ergonomia e SST - Lucy Mara Baú - ABERGO



ABRESST - Fortalecendo as empresas de SST e o crescimento do emprego



O fortalecimento das empresas de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) é um dos pilares para garantir ambientes laborais mais seguros, saudáveis e produtivos.

A ABRESST desempenha um papel essencial nesse processo, promovendo boas práticas e incentivando a adoção de medidas preventivas que reduzem riscos ocupacionais e custos com afastamentos e acidentes.

Esse trabalho contribui diretamente para um mercado de trabalho mais equilibrado, beneficiando tanto os trabalhadores quanto as empresas, que conseguem operar com menos encargos e maior eficiência.

Parte do impacto positivo desse esforço reflete-se nos números do Novo Caged, que apontam um saldo de 1.693.673 novos postos de trabalho formais em 2024, um crescimento de 16,5% em relação a 2023. Esse aumento expressivo reforça a importância de setores estratégicos, como o de SST, que ajudam a criar ambientes mais seguros e estruturados, possibilitando maior estabilidade no emprego.

A melhoria na qualidade dos postos de trabalho também fortalece a economia e impulsiona setores como serviços, comércio e indústria, que apresentaram crescimento significativo no último ano.

A ABRESST continua atuando fortemente para apoiar empresas de SST na implementação de soluções inovadoras e no cumprimento das normas regulamentadoras.

Com um trabalho contínuo de conscientização e aprimoramento profissional, a entidade contribui para que o crescimento do emprego no Brasil esteja alinhado a condições de trabalho cada vez mais seguras.

Para os profissionais do setor, essa é a oportunidade de fortalecer ainda mais o papel da SST no desenvolvimento econômico e social do País!

ABRESST apoia iniciativa da ABMLPM

A ABRESST reconhece a importância de diretrizes técnicas que orientem profissionais e empresas na aplicação das melhores práticas em suas áreas de atuação.

A elaboração de protocolos específicos, como os promovidos pela ABMLPM (Associação Brasileira de Medicina Legal e Perícia Médica), contribui para um ambiente mais seguro, qualificado e alinhado com os avanços científicos e normativos.

Essa iniciativa converge diretamente com o que a ABRESST desenvolve junto a seus associados, promovendo conhecimento, inovação e o fortalecimento do setor de Saúde e Segurança do Trabalho.

A padronização de procedimentos e a disseminação de diretrizes baseadas em evidências fortalecem a atuação dos profissionais e ampliam a confiabilidade dos serviços prestados.

Convidamos todos os associados da ABRESST a conhecerem essa diretriz e a se engajarem nas discussões sobre boas práticas e aprimoramento técnico.

Acesse:

- Site ABMLPM: www.abmlpm.org.br
- Site AMB: amb.org.br/projeto-diretrizes/

Juntos, podemos contribuir para um mercado mais sólido e comprometido com a excelência profissional.

ENTIDADE APOIA INICIATIVAS QUE GARANTEM MAIS SAÚDE E SEGURANÇA PARA A MULHER TRABALHADORA BRASILEIRA



A ABRESST sempre foi uma defensora das políticas que promovem a saúde e segurança das trabalhadoras brasileiras, com foco na prevenção e no acolhimento.

Em um momento de discussão sobre a Consulta Pública nº 144 da ANS, que propõe mudanças no rastreamento do câncer de mama, a ABRESST se posiciona em favor de todas as ações que visam melhorar o atendimento e garantir a detecção precoce da doença. É essencial que as mulheres tenham acesso a exames regulares e a informações claras sobre a saúde, para que possam tomar decisões fundamentadas.

A proposta da ANS, que sugere rastreamento bienal para mulheres entre 50 e 69 anos, tem gerado controvérsias, principalmente pela exclusão das mulheres de 40 a 49 anos, faixa etária que concentra uma parte significativa dos diagnósticos.

A ABRESST acredita que o debate sobre o rastreamento precoce é vital, pois pode impactar diretamente na redução da mortalidade e no aumento das chances de cura do câncer de mama. A prevenção nunca é demais, e as políticas de saúde devem considerar todas as faixas etárias que enfrentam risco de desenvolver a doença.

Além disso, a ABRESST reforça a importância de continuar o debate de forma transparente e inclusiva, buscando garantir que todas as mulheres, independentemente da faixa etária ou condição social, possam ter acesso aos melhores cuidados e tratamentos.

O objetivo é que as ações de saúde não apenas previnam, mas também acolham as mulheres no ambiente de trabalho, criando uma cultura de cuidado e apoio.



A ABRESST defende a inovação tecnológica na saúde, com foco na prevenção e bem-estar

A ABRESST entende a importância das inovações tecnológicas no setor da saúde, especialmente quando elas podem promover a detecção precoce de doenças e otimizar o cuidado com os pacientes. Ferramentas baseadas em Inteligência Artificial têm grande potencial para transformar a forma como a saúde é prestada, com a promessa de agilizar diagnósticos e proporcionar cuidados personalizados.

A entidade apoia iniciativas que busquem não apenas melhorar a eficiência, mas também garantir a segurança e o acolhimento do trabalhador, priorizando sempre a prevenção.

Com a crescente utilização de Inteligência Artificial na saúde, surgem desafios regulatórios significativos. O Projeto de Lei 2.338/2023, que visa instituir um Marco Legal para a IA, ainda está em tramitação no Congresso Nacional, gerando discussões sobre as melhores práticas para sua aplicação, especialmente em áreas sensíveis como a saúde.

Defendemos que, embora as tecnologias tragam avanços, é essencial garantir que seu uso esteja em conformidade com a legislação, assegurando a proteção dos dados dos pacientes e a qualidade do atendimento, sem comprometer o cuidado humanizado.

ABRESST acredita que a regulação da IA no setor da saúde deve ser tratada com profundidade e responsabilidade, considerando as implicações éticas e técnicas do seu uso.

A regulamentação deve garantir a transparência, a privacidade e a segurança dos dados, além de buscar minimizar os riscos de discriminação e desigualdade no acesso aos serviços.

Nesse cenário, a entidade se posiciona a favor de um debate amplo e contínuo sobre o tema, para que a implementação de novas tecnologias, como as ferramentas de IA, seja feita de maneira cuidadosa e beneficie de fato os trabalhadores, que precisam de mais acesso à saúde preventiva de qualidade.



ABRESST - em busca do equilíbrio entre bem-estar e produtividade no ambiente de trabalho

A ABRESST reconhece que a saúde do trabalhador tem um impacto direto na produtividade e no sucesso das empresas.

Segundo nova edição da pesquisa Trabalho em Home Office e Híbrido, realizada pelo grupo de Gestão Estratégica de RH e Relações de Trabalho da FIA Business School e FEA USP, empresas que implementam programas de bem-estar e saúde ocupacional observam uma redução de 30% no absenteísmo e um aumento de 25% na satisfação e engajamento dos trabalhadores.



Esses dados mostram que promover a saúde mental e física no ambiente de trabalho não só melhora a qualidade de vida dos empregados, mas também contribui para o crescimento sustentável das empresas.

A pesquisa também revelou que 60% das empresas que investem em ações preventivas, como programas de saúde mental, controle de estresse e realização de exames periódicos, apresentam aumento de 20% na produtividade dos colaboradores.

A ABRESST acredita que essas iniciativas devem ser uma prioridade, pois ao promover a saúde preventiva, as empresas conseguem reduzir custos com tratamentos de longo prazo e criar um ambiente mais saudável e motivado, o que reflete diretamente na eficiência organizacional.

A entidade continua a trabalhar ativamente no desenvolvimento de soluções que ajudem as empresas a alcançarem esse equilíbrio entre saúde e produtividade.

Ainda com base na pesquisa, foi identificado que a integração de programas de saúde ocupacional com tecnologias de monitoramento e apoio psicológico pode aumentar em até 40% a retenção de talentos, além de melhorar o desempenho das equipes.

Por isso, a ABRESST se dedica a fornecer ferramentas e orientações para que as empresas adotem essas práticas, buscando não apenas o bem-estar dos colaboradores, mas também a competitividade no mercado.

ABRESST Informa: Edital do ENERGO

Exame Nacional de Certificação do Ergonomista Brasileiro está aberto

Estão abertas as inscrições para o ENERGO, o Exame Nacional de Certificação do Ergonomista Brasileiro, que tem como objetivo garantir a competência dos profissionais da área de ergonomia.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 21 de fevereiro, e a primeira prova do ano será realizada em 28 de março, um dia antes do II SERERGO (Seminário Regional de Ergonomia e Fatores Humanos), que acontecerá em Curitiba/PR, no dia 29 de março.

Estão abertas as inscrições para o ENERGO, o Exame Nacional de Certificação do Ergonomista Brasileiro, que tem como objetivo garantir a competência dos profissionais da área de ergonomia.

Esse exame é uma importante oportunidade para os profissionais da área comprovarem suas habilidades e qualificações em ergonomia, além de abrirem portas para novas oportunidades no mercado de trabalho.

A certificação no exame ENERGO é um endosse da competência do ergonomista para atuar no mercado, sendo cada vez mais exigida pelas empresas. Embora o Ministério do Trabalho e Emprego não solicite diretamente a certificação, ela é um indicativo de qualificação profissional, especialmente quando se trata de análises ergonômicas do trabalho, como AEP (Avaliação Ergonômica Preliminar) ou AET (Análise Ergonômica do Trabalho).

Além disso, a certificação também é reconhecida internacionalmente, uma vez que o SisCEB é credenciado pela

IEA (Associação Internacional de Ergonomia), ampliando as oportunidades de atuação dos profissionais no exterior.

Para se certificarem, os candidatos precisam atender a requisitos específicos, como a conclusão de cursos de especialização acreditados pela ABERGO ou a realização de mestrado ou doutorado com o termo "Ergonomia e Fatores Humanos" nas suas dissertações ou teses. A prova de certificação aborda três grandes campos da ergonomia: ergonomia organizacional, ergonomia cognitiva e ergonomia física, com questões que cobrem essas áreas e outras, conforme descrito no Edital.

A bibliografia necessária para o estudo está disponível no site da ABERGO, e os candidatos devem se preparar com base nesses materiais atualizados.

Acesse o edital e saiba como participar:

www.abergo.org.br/certificacao