

# BOLETIM INFORMATIVO ABRESST

---

---

Período: Novembro/ 1º quinzena Dezembro 2024

---



## ABRESST é convidada para contribuir na valorização dos serviços de SST

A Prefeitura de São Paulo convidou a ABRESST para apoiar na definição de parâmetros para serviços de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), reforçando nossa posição como entidade de referência.

Nosso papel será auxiliar na construção de uma tabela de valores de referência para assessorias especializadas na elaboração de LTCATs (Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho), que integrará um processo licitatório municipal.

---

---

Este convite representa uma oportunidade única de contribuímos diretamente para a valorização do setor de SST, garantindo que os serviços oferecidos tenham uma remuneração justa e adequada.

Por meio desse trabalho, ajudaremos a estabelecer uma base de referência que beneficiará tanto os profissionais de SST quanto o mercado em geral.



Com a participação de nossos associados, daremos um passo importante para fortalecer o reconhecimento e o respeito pelos serviços de SST no setor público e privado. Essa é uma ação essencial para construir um futuro mais justo e valorizado para todos os profissionais da área.

## Congresso Brasileiro de Ergonomia e Fatores Humanos 2024: Boas práticas ergonômicas e sustentabilidade em foco



O Congresso Brasileiro de Ergonomia e Fatores Humanos é o principal evento promovido pela Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO), proporcionando, anualmente, um espaço de interação entre profissionais, estudantes e pesquisadores dedicados à Ergonomia.

Nesta edição, o tema central foi "Ergonomia e Fatores Humanos: Boas Práticas de Intervenção Ergonômica com Sustentabilidade", trazendo discussões focadas no desenvolvimento sustentável das práticas ergonômicas.

Este congresso é uma plataforma essencial para a troca de conhecimentos e experiências entre especialistas, permitindo debates sobre temas variados da Ergonomia e contando com a presença de profissionais nacionais e internacionais.

Ao longo dos anos, o evento tem contribuído significativamente para o avanço do campo, reunindo conhecimentos que impactam diretamente a qualidade e a segurança nos ambientes de trabalho.

Nesta edição, a Faculdade SENAI/FATESG de Goiânia - GO sediará o evento, com uma programação rica que inclui palestras, fóruns, mesas-redondas, minicursos, sessões de pôsteres e expositores, além da premiação dos melhores trabalhos em Ergonomia, com o apoio da ABERGO.

Os trabalhos apresentados também serão publicados nos canais do evento, assegurando a disseminação desse conhecimento valioso para o público presente e online.

Graças ao acordo de cooperação entre a ABRESST e a ABERGO, associados da ABRESST participarão no formato online com 8 convites cortesia, ampliando o acesso ao conteúdo do congresso para líderes de segurança e saúde ocupacional.

## ABRESST BEM REPRESENTADA NO SST 2024, NO SECONCI/SP

A Dra. Regina Cristina Sabatier, associada da ABRESST e especialista em segurança e saúde do trabalho, marcou presença no 7º Congresso Brasileiro de Saúde e Segurança no Trabalho (SST 2024), que aconteceu em novembro no SECONCI/SP, em São Paulo.

Este evento anual reúne os principais profissionais do setor para discutir temas relevantes que afetam diretamente a saúde e segurança dos trabalhadores no Brasil.

A Dra. Regina participou do painel "Mulheres na SST e a conquista de espaço na SST", como debatedora convidada. Este painel fez parte da Sessão Especial - Encontro Elas na Proteção, que colocou em foco o papel crescente das mulheres na área de segurança e saúde ocupacional.



O evento promoveu uma troca enriquecedora de experiências e insights sobre os desafios e as conquistas femininas no setor.

Além de discutir as barreiras enfrentadas e as vitórias alcançadas pelas mulheres na SST, a Dra. Regina contribuiu com sua vasta experiência na área, ajudando a destacar a importância da diversidade e inclusão na segurança do trabalho.

A participação de profissionais como ela reforça o compromisso da ABRESST em apoiar e promover ações que favoreçam o desenvolvimento profissional e a igualdade de gênero no setor.

A ABRESST parabeniza a Dra. Regina pela sua dedicação e por levar a voz dos associados ao SST 2024, em um painel tão relevante. Sua atuação inspira futuras gerações de profissionais de SST e fortalece o propósito da associação em garantir um ambiente de trabalho mais seguro e igualitário.

---

---

## 4ª MARATONA ABRESST ATUALIZOU E INSPIROU PROFISSIONAIS DE SST

No contexto alarmante em que o Brasil ocupa o segundo lugar global em casos de Burnout, com cerca de 30% dos trabalhadores enfrentando exaustão extrema, a 4ª Maratona ABRESST foi realizada no dia 6 de dezembro.

O evento reuniu participantes presencialmente e contou com surpreendente participação online.

A programação trouxe à tona debates sobre riscos psicossociais e saúde mental no ambiente de trabalho, reforçando a necessidade de ações concretas para enfrentar esses desafios. Dados do Ministério da Previdência Social revelam que mais de 128 mil benefícios por incapacidade foram concedidos no último ano devido a transtornos ansiosos, evidenciando a urgência de abordar o tema.

Com palestras de especialistas renomados como Rodrigo Vaz, Ângela Torezan e Dr. Alexander Buarque, o evento apresentou metodologias inovadoras para gerenciar riscos ocupacionais, estratégias para controle de estresse térmico e a aplicação da Inteligência Artificial na SST.



O presidente da ABRESST, Dr. Ricardo Pacheco, destacou a importância de integrar a saúde mental como um pilar essencial na gestão de saúde ocupacional. “Entender os impactos do Burnout e da ansiedade nos trabalhadores é o primeiro passo para transformar os ambientes corporativos em espaços mais saudáveis e produtivos”, afirmou.



## Maratona ABRESST atualiza seu estatuto e se consolida como um marco para a SST no País

A 4ª edição da Maratona ABRESST representou um momento histórico para a associação, com a aprovação da atualização de seu estatuto. Este avanço reforça o compromisso da entidade com a modernização e evolução das práticas de Saúde e Segurança no Trabalho (SST) no Brasil.

O evento destacou-se como um espaço essencial para a troca de ideias e a construção de soluções que impactam diretamente o bem-estar dos trabalhadores e a produtividade das empresas.

O sucesso da Maratona foi viabilizado graças ao apoio de patrocinadores como Marluvas, TAGOUT e Fidare Consultorias. Além de contribuírem para a realização do evento, os parceiros enriqueceram a experiência dos participantes por meio de sorteios.

Essa colaboração evidenciou a importância do alinhamento entre empresas e iniciativas que promovem a saúde ocupacional e o fortalecimento das relações de trabalho.

De olho em 2025, a ABRESST já planeja novos desafios e projetos, com o objetivo de continuar promovendo a saúde mental e física dos trabalhadores. A entidade reafirma seu compromisso em apoiar empresas e lideranças na implementação de práticas sustentáveis e inovadoras em SST, contribuindo para um ambiente corporativo mais saudável e para um Brasil mais produtivo.



## CFM recorre contra liminar que suspende uso obrigatório do Atesta CFM, com apoio da ABRESST

O Conselho Federal de Medicina (CFM) prepara um recurso contra a decisão da Justiça Federal que, em primeira instância, suspendeu a Resolução n.º 2.382/2024. A medida da justiça impede o funcionamento da plataforma Atesta CFM, utilizada para a validação de atestados médicos em nível nacional.

O CFM, em resposta, destacou que irá recorrer com base em argumentos técnicos, éticos e legais, reafirmando o compromisso com a integridade e a confiabilidade dos atestados médicos.

De acordo com o CFM, a criação e o desenvolvimento do Atesta CFM foram realizados em conformidade com a legislação brasileira e com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). A plataforma, segundo o conselho, oferece a possibilidade de integração com outros sistemas utilizados pelos médicos, afastando quaisquer indícios de monopólio no setor.

Além de garantir a autenticidade dos documentos médicos, o Atesta CFM promove segurança jurídica para pacientes, médicos e empregadores, fortalecendo o vínculo de confiança entre esses profissionais e a sociedade. Segundo o CFM, a ferramenta facilita a verificação em tempo real, assegurando a validade dos atestados médicos e ajudando a prevenir fraudes no uso desses documentos.



A ABRESST declarou apoio à posição do CFM, reforçando a importância de uma plataforma segura e regulamentada para a emissão de atestados médicos. A associação acredita que a utilização do Atesta CFM representa um avanço na gestão de saúde e segurança no trabalho, beneficiando profissionais, empresas e pacientes.

A decisão final sobre o caso ainda será analisada pelo Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF-1). A ABRESST espera que o tribunal reconheça os benefícios da plataforma e a importância de regulamentações que garantam mais segurança e confiabilidade na emissão de atestados médicos, contribuindo para a saúde ocupacional no País.

## Projeto que susta ato da Receita Federal tramita no Senado

Está em análise no Senado o Projeto de Decreto Legislativo (PDL) 351/2024, que propõe a suspensão do Ato Declaratório Interpretativo RFB 02/2019 da Receita Federal. Esse ato exige que as empresas recolham a contribuição adicional aos Riscos Ambientais do Trabalho (RAT), destinada ao custeio da aposentadoria especial.

Apresentado pelo ex-senador Flavio Azevedo (PL-RN), o projeto encontra-se na Comissão de Assuntos Econômicos (CAE), aguardando a designação de relator.

De acordo com a justificativa do autor, a obrigatoriedade do recolhimento da RAT tem gerado autuações mesmo para empresas que adotam medidas de proteção coletiva ou individual que reduzem a exposição dos trabalhadores a níveis toleráveis.

A contribuição, com alíquotas que variam entre 6%, 9% e 12%, tem sido cobrada mesmo quando as condições de trabalho não justificam o benefício

da aposentadoria especial, o que, segundo ele, contraria a legislação vigente.

Azevedo argumenta que a Lei 8.213/1991 prevê que o uso de equipamentos e medidas preventivas para reduzir a exposição a agentes nocivos elimina o direito à aposentadoria especial e, conseqüentemente, o recolhimento da contribuição adicional. Ele também destaca que a interpretação do Supremo Tribunal Federal (STF) e a Instrução Normativa nº 128 do INSS corroboram essa perspectiva, reforçando que a cobrança em tais casos é indevida.

O ex-senador alerta para o impacto negativo da exigência da Receita Federal, afirmando que ela desestimula investimentos em segurança do trabalho e gera insegurança jurídica para as empresas. Segundo ele, o projeto busca restaurar a legalidade, incentivando práticas que promovam a saúde e segurança dos trabalhadores, ao mesmo tempo que traz benefícios para empresas e sociedade como um todo.

## UNA - Nova plataforma do MTE para atendimento unificado



O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) lançará no primeiro semestre de 2025 a Plataforma Unificada de Atendimento (UNA) para todas as unidades federativas do País. A iniciativa visa facilitar o acesso aos serviços prestados pelas Superintendências, Gerências e Agências Regionais do Trabalho e Emprego.

Antes de sua implantação nacional, a UNA será testada em um projeto-piloto no Rio de Janeiro a partir de 11 de dezembro, permitindo que os cidadãos solicitem serviços de forma mais rápida e eficiente.

Com funcionalidades avançadas, a UNA possibilitará o envio de documentos digitalizados, além de acompanhar ou remarcar agendamentos. A plataforma promete agilizar e desburocratizar os processos, oferecendo maior segurança ao cidadão.

Além disso, permitirá integração entre usuários e unidades de atendimento, criação de protocolos e atendimento remoto para requerimentos eletrônicos. Serviços como RAIS, CAGED, Abono Salarial, Seguro-Desemprego e orientações trabalhistas estarão disponíveis na plataforma,

garantindo praticidade no acesso aos principais serviços do MTE

Para o MTE, a UNA representa um avanço significativo em controle e segurança no atendimento. Com protocolos autenticados via Gov.br e integração de processos eletrônicos, a plataforma proporcionará maior eficiência operacional.

A iniciativa demonstra o compromisso do Ministério em modernizar e tornar mais acessíveis os serviços essenciais aos trabalhadores e empregadores em todo o Brasil.

## Riscos Psicossociais - um Alerta da ABRESST para a nova exigência da NR-1

A partir de maio de 2025, empresas brasileiras deverão incluir a avaliação de riscos psicossociais em seus processos de gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST). Essa exigência é resultado da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), realizada em agosto de 2024 pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

A medida destaca a necessidade de identificar e gerenciar fatores como estresse, assédio e carga mental excessiva, visando a proteção à saúde mental dos trabalhadores. A ABRESST tem alertado as empresas sobre a importância dessa mudança e incentivado a adoção de boas práticas para atender à nova exigência.

Riscos psicossociais (tema presente da nossa 4ª Maratona) incluem condições relacionadas à organização do trabalho e interações interpessoais, como metas irreais, jornadas excessivas e falta de suporte no ambiente laboral. Essas situações têm impacto direto na saúde mental dos trabalhadores, contribuindo para o aumento de afastamentos por ansiedade, depressão e outros transtornos.



A ABRESST reforça que a adaptação às novas exigências será essencial para promover ambientes mais saudáveis e produtivos, principalmente em setores com alta incidência de adoecimento mental, como teleatendimento, saúde e bancos.

A fiscalização da atualização será realizada de forma planejada e priorizará setores mais vulneráveis, com base em dados de afastamentos e inspeções no ambiente de trabalho.

Para apoiar empresas de diferentes portes na adequação à nova norma, a ABRESST destaca a possibilidade de contratar consultores especializados para avaliações e implementação de medidas preventivas. A associação reafirma seu compromisso em colaborar com empregadores e trabalhadores para consolidar práticas de SST que promovam a saúde mental e o bem-estar no trabalho.



**ABRESST**  
Associação Brasileira de Empresas  
de Saúde e Segurança no Trabalho